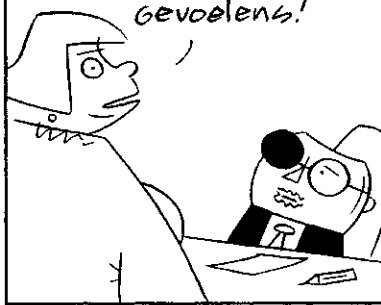


Minder eten en meer bewegen is altijd het advies als je moet afvallen.



Maar ik ben een emotionele eter! Ik eet vanwege stress of negatieve gevoelens!



Daarom heb ik volgens mij meer baat bij een psycholoog.



Lijkt mij ook.

Minder eten en meer bewegen.

