



# Lopen & koken

## hardlopen voor beginners met kookworkshops en voedingsadvies

- Wat?** 12 weken hardloopcursus inclusief drie kookworkshops en voedingsadvies!
- Wanneer?** Vanaf 3 april op dinsdagen en vrijdagen van 9.00 tot 10.30 uur
- Waar?** Training vanaf Veste Brakkenstein Nijmegen en koken op de HAN
- Kosten?** €175,-
- Aanmelden?** [www.eten-bewegen.nl](http://www.eten-bewegen.nl) óf [slim@eten-bewegen.nl](mailto:slim@eten-bewegen.nl) óf 06-11 33 08 13



**SL!M**  
eten & bewegen